

متن DV

هراس، تحقیر، سوء استفاده، هراس داشتن از پارتنر خود. استفاده از یا تهدید به خشونت فیزیکی. احساس منزوی بودن، بی قدرت بودن، ناامید بودن و لایق برای احترام نبودن. سوء استفاده روانی، مالی، عاطفی یا گفتاری.

این الگوها و احساسات نشان دهنده خشونت خانگی می باشند. در این اجتماع و در سرتاسر ایالات متحده امریکا، تاثیر خشونت خانگی گسترده است و مستقیم بالای اشخاص و جامعه به طور عام تاثیر می گذارد. به اساس یک راپور سال 2015 از ائتلاف پروگرام تعرض جنسی نیو مکزیکو، 1 زن از هر 3 زن و 1 مرد از هر 7 مرد در نیو مکزیکو در جریان زنده گی خود قربانی خشونت خانگی می گردد.

مراقب این علائم سوء استفاده باشید و لطفاً اگر کسی از عزیزان شما خشونت خانگی را تجربه می کند، از او حمایت نمایید.

اگر شما خشونت خانگی را تجربه می کنید، لطفاً اپشن ها و منابع ذیل را در نظر بگیرید.

اگر وضعیت امرجنسی و عاجل است و شما در معرض خطر آنی قرار دارید، لطفاً در صورت احساس امنیت با نمبر نه یک یک به تماس شوید. در غیر این صورت، بیرون شوید یا از کسی که به او اعتماد دارید بخواهید با شما بماند و برای دریافت کمک، معلومات مکان یک پناهگاه زنان، دریافت مشوره و مداخله بحران، با یک خط ویژه بحران به تماس شوید.

با نمبر یک هشت صد-800-799-SAFE-به خط ویژه ملی بحران به تماس شده می توانید یا برای وصل شدن به خط ویژه تمام وقت خانه امن محلی خود با 505-247-4219 به تماس شوید. همچنان با نمبر 505-246-8972 با Enlace Comunitario به تماس شده می توانید یا با نمبر 505-266-7111 با مرکز بحران تجاوز به تماس شده می توانید.

لطفاً بدانید که شما تنها نمی باشید. کمک برای شما طور 24 ساعت شبانه روز و در تمام ایام سال فراهم است.

عشق نباید جگر خون کند. اجتماع شما برای حمایت از شما اینجاست و ما اینجا در شهر البوکرکی می فهمیم که این وضعیت مشکل و هراسناک است. ما شجاعت شما را می بینیم و متعهدیم تا مطمئن شویم که شما منابعی را دارید که برای یک زنده گی مصون و صحتمند آن ها را ضرورت دارید.

برای کسب معلومات بیشتر، لطفاً رجوع کنید به cabq.gov/help/domestic-violence.